Pravila igre

- Igra se na odbojkaskom terenu sa odbojkaskom loptom. Na terenu postoji posebno obelezeno polje tzv. 'Dama' precnika 2m

- Na sredini terena stoji mreza na visini od 1m. Mreza razdvaja igrace 2 tima. Lopta koja ostane u mrezi pripada ekipi sa iste strane mreze.
- Ekipu cini po 6 parova igraca sa obe strane, od kojih su po 4 para u polju, o ostala 2 para su tzv. Dzokeri.
- 3 dzokera se slobodno krecu oko terena, dok je jedan dzoker zenskog pola u tzv 'Dami'
- U igri ravnopravno ucestvuju decaci i devojcice. Decaci gadjaju decake, devojcice gadjaju devojcice. Decaci brane devojcice i obrnuto.
- Dozvoljeno je gadjati samo od pojasa na dole. Pogoci u glavu se kaznjavaju.
- Vaze direktni pogoci i pogoci o pod sa jednim odskokom.
- Pogodjeni igrac odlazi na klupu za pogodjene igrace i ceka da se vrati u igru. Kada se na klupi za pogodjene igrace nadju decak i devojcica, oni se vracaju u igru.
- U prednjem odbojkaskom polju (3m) sme stajati samo jedan par igraca. Oni mogu gadjati samo igrace sa suprotne strane terena. U zadnjem odbojkaskom polju (6m) sme stajati samo jedan par igraca. Oni mogu gadjati sve igrace sa suprotne strane terena koji su u zadnjem polju. Igraci u prednjem polju smeju gadjati samo igrace u suprotnom zadnjem polju. Igraci u prednjem polju mogu ometati gadjanje suprotne ekipe iz prednjeg polja.
- Postoji visinska barijera od 2.43 (visina muske odbojkaske mreze), kako bi se sprecavalo odugovlacenje igre bacanjem tzv. 'balona'. Moze biti najvise 3 prebacivanja lopte bez gadjanja.